

Budte stále šťastní a plní klidu

→ *Promluva Satja Sái Báby z 28. července 2007* ←

*Svět se vynořuje z pravdy a noří se do pravdy.
Je ve vesmíru nějaké místo, kde pravda není?
Představte si tuto čistou a neposkvrněnou pravdu.*

(báseň v telugu)

Každá živoucí bytost v tomto světě, od mravence až po hmyz, přes ptáka ke zvířeti, se objevila jedině z pravdy! Ti, kteří pochopí tuto pravdu, jsou skutečnými jogíny. Bez pravdy se v tomto vesmíru nic nemůže pohnout. A tato nejvyšší pravda se vtělila jen v jediné osobě. Je to Satja. (Zde Bhagaván Šrí Satja Sái Bába zmaterializoval *lingam* a ukázal ho všem.) Kdo jiný může projevit tak čisté vědomí? Pravda je všudypřítomná. Když na ni budete myslet a rozjímat nad ní, projeví se ve vás také. Proto neustále rozjímejte o pravdě.

Proč bylo toto tělo nazváno Satja Sái? Ze Sáiho se projevila pravda sama. Satja je přítomna v srdci každého, kdo neustále rozjímá o pravdě. Člověk by tudíž neměl nikdy na pravdu zapomenout. *Dharma* (správné jednání) je reakcí, odrazem a ozvěnou pravdy (*satja*). Ve skutečnosti: *satjánnásti paró dharmah* (neexistuje žádná větší *dharma* než přichylnost k pravdě).

Dnes se ve světském vzdělání vyučují různá odvětví poznání. Ale to není pravým vzděláním. Pravé vzdělání se vztahuje k pravdě, která se vynořuje z lidského srdce. Ta nemá ani jméno ani formu. Co by mohlo být formou pravdy? Co je formou *dharmy*? Co je formou *šánti* (míru)? *Satja*, *dharma*, *šánti*, *préma* a *ahinsá* (pravda, správné jednání, mír, láska a nenásilí) jsou zcela bez formy.

Člověk musí projevovat tyto lidské hodnoty ze srdce. Druh božské energie, který není přítomen v lidské bytosti, nemůže být nalezen ani v žádné jiné žijící bytosti. Proto je lidská bytost skutečně Bohem. Ona je Bohem v lidské formě.

Vy všichni považujete lidskou bytost za pouhou lidskou bytost. To je důvod, proč se dopouštíte tolika chyb. Vy nejste pouhou lidskou bytostí. Vy jste Bůh, opravdu. Myslete na to, že jste Bůh a Bohem se stanete. *Jad bhávam tad bhavati* (jaké jsou pocity, takový je výsledek). Jestliže myslíte na špatnosti, budete mít pouze špatné myšlenky.

Všichni lidé na tomto světě milují toho nebo onoho. Nicméně v takové lásce jsou rozdíly. Studenti mají rádi svoje spolužáky. Ženy milují jiné ženy. Bůh je přítomen v této ženě stejně tak jako v té druhé ženě. Obě jsou vtělením božství. Jediný Bůh je přítomen ve všech tělech. Musíme milovat všechny lidské bytosti. Milujte všechny, služte všem, jelikož Bůh je přítomen ve všech lidských bytostech. V tomto vesmíru neexistuje místo, kde by Bůh nebyl přítomen. Bůh je v nebi, ve vodě, ve zvuku i ve světle. Takže všechno v tomto vesmíru je vtělením božství.

Zříkáme se tohoto všudypřítomného božství a uctíváme Boha ve tvaru nějaké sochy v chrámu. Není pochyb, že můžete tyto sochy uctívat. Na tom není nic špatného. Ale musíte pochopit pravdu, že stejný Bůh v této soše je přítomen v každé lidské bytosti, ba v každé živoucí bytosti. Já neříkám, že je špatné uctívat tyto sochy. Ale vy sami jste Bůh. Nejprve považujte sami sebe za Boha a pak začnete vidět stejného Boha v každé živoucí bytosti. Vaše tělo je chrámem. V tomto chrámu sídlí božská energie. Nicméně v této souvislosti je potřeba trochu procvičovat rozlišování. Musíte se dotazovat, zda je tato energie Bůh.

Ve skutečnosti je tělo také Bůh. Bůh je přítomen v každém atomu a v každé buňce lidského těla. V tomto vesmíru neexistuje místo, kde by Bůh nebyl. Proto o existenci Boha nepochybuje. Nezapomínejte na Boha. Ve skutečnosti pokud zapomínáte sami na sebe, znamená to, že zapomínáte na Boha. Proto nezapomínejte na sebe. Právě z tohoto důvodu se člověku radí: „Buď stále opatrný“. Musíte se neustále dotazovat sami sebe „Nezapomněl jsem na Boha“ Neustále si musíte být vědomi svojí pravé podstaty a připomínat si „Já jsem Já.“ Jestliže jste v této pravdě pevně zakotveni, nebudete mít vůbec žádnou příležitost o druhých smýšlet špatně.

Pošetilci a ignoranti smýšlejí jinak, protože nechápou svoji vlastní podstatu. Bůh je přítomen ve všech lidských bytostech. Všechny hlavy všech lidských bytostí v tomto světě jsou vlastními hlavami Boha, opravdu. Proto je Bůh popisován jako *viráta svarúpa* (vtělení vesmírného božství). On je kosmickou podobou. Každý jednotlivec v této kosmické formě má jiný tvar. Nicméně Bůh je přítomen v každém tvaru. Kršna v Bhagavadgítě prohlásil: „*Mamaivánšó džívalóké džívaabhútaḥ sanátanaḥ*“ (věčný *átman* ve všech bytostech je částí mé bytosti). Já

sám jsem přítomen v každém z vás. Nelišíte se ode mě. V tomto směru nemějte žádné pochybnosti, nebo nesmýšlejte jinak.

Posilujte svoji lásku, to je správná *sádhana* (duchovní cvičení). Jedině když ve vašem srdci dozraje ovoce lásky, můžete se s každým podílet na šťávě z tohoto ovoce. Proto ať toto ovoce lásky nejdříve uzraje ve vašem srdci. Jedině když svoje srdce naplníte čistou láskou, pak se o lásku můžete dělit se všemi. Pak se všichni lidé stanou vtěleními lásky. Pak nebude v tomto světě místa pro jakoukoliv nenávisť nebo násilí.

V dnešní době kamkoliv se podíváte najdete mezi lidmi zášť a rozdílná přesvědčení. Fakticky zde opravdu ve skutečném smyslu nejsou rozdíly. Může se zdát, že jsou ve světském životě rozdíly. Ale z duchovního hlediska jsou všichni jedno. Přesně řečeno, všichni jsou nuly (*zero*) a jedině Bůh je hrdina (*hero*). On sám je jediný. Všichni ostatní jsou nuly stojící blízko Něj. To je důvod, proč získávají na hodnotě. Odstraňte toto jediné a všichni budou zmenšeni na pouhé nuly! Bůh je tudíž jediná důležitá bytost ve vašem životě.

Mysl sama je zodpovědná za všechna trápení a obtíže stejně jako za štěstí lidských bytostí. Někteří lidé považují mysl za velice špatnou a nazývají ji „opičí mysl“. Z mého hlediska to není opičí mysl (*monkey mind*); je to lidstvo (*mankind*). To je vždy laskavé (*kind* = laskavý, poznámka překl.). Je to mysl, která vám dává radost a štěstí. A je to zase mysl, která zapříčiňuje vaše obavy a trápení. Jestliže umíte udržet mysl ve správném stavu, nic nemůže být špatné. Považujte mysl také za božskou. Pak budete stále šťastní.

Nitjánandam, paramasukhadam, kévalam džňánamúrtim, dvandvátítam, gagana sadr-šam, tattvamasjádi lakšjam, ékam, nitjam, vimalam, ačalam, sarvadhí sákšibhútam, bhá-vátítam, trigunarahitam (*átman* je vtělením věčné blaženosti, absolutní moudrosti, mimo dvojici protikladů, rozpínavé a všeprostupující jako nebe, cíl prohlašovaný výrokem *tat tvam asi*, jeden bez druhého, věčné, čisté, neměnné, svědkem všech funkcí intelektu, mimo všechny duševní podmínky a mimo tři vlastnosti *sattvy* [čistoty], *radžas*u [vášně] a *tamasu* [nevědomosti].)

Nazývejte je *átman* nebo mysl nebo vědomí – všechny jsou jedno. Popisujeme stejné principy různými jmény v závislosti na příležitosti a na vztahu. Například tomuto tělu bylo dáno jméno Satja. Jméno bylo dáno tělu a nikoliv mně. Já nejsem tělo. Já nejsem mysl. Já nejsem intelekt. Já nejsem *čitta* (paměť a schopnost rozlišování). Já nejsem představitivost. Bhagaván je Bhagaván. Musíte rozvinout takovouto pevnou víru.

Je možné, že mysl některých lidí je snadno ovlivnitelná různými vzruchy v závislosti na změnách stravovacích zvyků a odpočinku. Je také možné, že

někteří mohou být v tomto ohledu ovlivnitelní některými přáteli. Často opakují: „Řekni mi, jaká je tvoje společnost, já ti řeknu, kdo jsi.“ Proto vám radím, abyste se stýkali se vznešenými dušemi.

*Satsangatvé nissangatvam, nissangatvé nirmóhatvam,
nirmóhatvé niščalatattvam, niščalatattvé džívanmuktih.*

(verš v sanskrtu)

*Dobrá společnost vede k odpoutanosti;
odpoutanost osvobozuje člověka z klamu;
osvobození od klamu vede k pevnosti mysli;
pevnost mysli uděluje osvobození.*

Všichni mohou dosáhnout osvobození (*mukti*). Ale kdy? V okamžiku, kdy sami sebe ustálíte v pravdě „Já jsem *átman*“, dosáhnete osvobození. Neustále si myslíte: „Svámí je ve mně“. „Já jsem Svámí“. Avšak bude zcela bez užitku, pokud budete s nestálou myslí jednoduše opakovat „Já jsem Svámí, já jsem Svámí“. Rozvíňte pevnou víru „Já jsem Svámí; Já jsem Bůh; Já jsem Bůh.“ Jedině, když rozvinete toto pevné přesvědčení, dosáhnete božství, které je *nirgunam, nirañdžanam, sanátana níkétanam, nitja, šuddha, buddha, mukta, nirmala svarúpinam* (Bůh je bez vlastností, neposkvrněný, konečné útočiště, věčný, čistý, osvícený, svobodný a vtělením svatosti).

Naopak pokud je vaše mysl znečištěna špatnými myšlenkami, všechno se pro vás obrátí ve špatné. V současnosti je dokonce i voda znečištěná. Lidské tělo je v důsledku tohoto znečištění vody postihováno různými nemocemi. Proto je nezbytné, aby bylo fyzické tělo do určité míry ochraňováno.

Z jakého důvodu myslíte, že vám Bůh toto tělo daroval? Je to pouze proto, abyste si uvědomili svoje vlastní Já. Ale vy jste tento účel zapomněli a soustřeďujete mysl na fyzické tělo. Konec konců co je v tom fyzickém těle? Tělo je jako vodní bublina. Mysl je jako šílená opice. Neřídte se tělem. Neřídte se myslí. Říďte se svědomím. Když se naučíte jenom tento jednoduchý princip, váš život bude posvěcen.

Nemusíte brát zřetel na cokoliv, co lidé říkají. Čistota vědomí je uskutečněním poznání. Jedině když je vaše vědomí čisté, dosáhnete moudrosti. Čistota mysli je nejdůležitější. Udržujte svou mysl čistou, zbavenou veškerých druhů znečištění. Kdykoliv špatné myšlenky vstoupí do vaší mysli, připomínejte si „To není dobré; to není moje; není to mé“ a takových špatných myšlenek se zbavte.

Řekněte si „To všechno není moje vlastnictví; mým majetkem jsou pouze dobré myšlenky a dobré nápady.“ Neustále si připomínejte pravdu, že láska je Bůh. Žijte v lásce. Jestliže budete pěstovat takové pozitivní a vznešené myšlenky, všechno se pro vás obrátí k dobrému.

Je tu několik lidí, kteří jsou oklamáni pomíjivými věcmi. Bez pochyby jsou vaše srdce čistá. Máte pouze čisté myšlenky. Ale čas od času vás určité množství znečištění postihne. Musíte se postarat, aby se to nedělo. To je pro vás *sádhana* (duchovní cvičení). Co je to *sádhana*? Je to sezení v meditaci a provádění *džapy* (opakování božího jména)? Ne. To není *sádhana*. Co si myslíte, že je smyslem meditace? Vy si myslíte, že je to sezení na osamělém místě a rozjímání o Pánovu jménu. Vůbec ne! Rozjímejte nad čistými myšlenkami ve své mysli. Rozjímejte o pravdě v sobě.

Jestliže si opravdu přejete poznat tajemství *sádhany*, to může být vysvětleno velmi jednoduchými způsoby. Například učiňte svou mysl pevnou a tichou na krátké období jedenácti sekund. Realizace můžete dosáhnout dokonce i v tak krátkém okamžiku. Realizace nemůže být dosaženo tím, že budete neklidní jako hodiny. Postačí jen jedenáct sekund tichosti mysli. Ale vy neuděláte dokonce ani to. Během tohoto období můžete dosáhnout mnoho.

Proto netrapte sami sebe zbytečně. Vy v současné době způsobujete tělu mnoho problémů. Také promrháváte hodně peněz. Promarněný čas je promarněný život. Promarnovat peníze je hřích. Proto nemrhejte peníze a časem. Čas je Bůh a Bůh je čas. Proto kdykoliv máte čas, myslete na Svámího. Já se zcela určitě objevím před vámi. Ne jen to, budu s vámi dokonce i hovořit. Dostávám občas dopisy, ve kterých lidé píší, že Svámí se před nimi objevil a mluvil s nimi.

Můžete také provádět takovouto *sádhanu*. Rozvíňte neohroženou víru ve Svámího. Zcela určitě ve své *sádhane* uspějete. Různí lidé sem přijeli jako oddaní. Ti mají bez pochyby ke Svámímu hlubokou oddanost. Ale co je to oddanost? Jaký je charakteristický znak oddaného? To musí být prozkoumáno jako první. Nejprve a především musíte rozvinout víru.

Kde je víra, tam je láska. Kde je láska, tam je pravda. Kde je pravda, tam je Bůh. Pravda je Bůh. Nemusíte vyvíjet žádné zvláštní úsilí, abyste poznali pravdu. Ve skutečnosti stačí jedenáct sekund, abyste realizovali pravdu. Rozjímejte v mysli po dobu jedenácti sekund o pravdě a budete schopni mít *daršan* Boha. Není nutné, abyste tělo přetěžovali společným sezením hodiny v meditaci. Výsledkem je, že trpíte bolestmi nohou, rukou a zad. Nedávejte tak příležitost bolestem kloubů. Nakonec skončíte v nemocnici, kde vaše potíže budou diagnostikovány jako revmatické bolesti. Vůbec to nejsou revmatické bolesti. Je to výsledek

pomýlené *sádhany*. Přidejte do svého denního programu jedenáct vteřin a nebudete mít žádné bolesti.

Kromě toho také pravidelně jezte. Pokud jde o jídlo, musíte znát některé podrobnosti a dodržovat jistá omezení. Nejezte nevegetariánskou stravu, jako je maso a ryby. Ve skutečnosti cizinci konzumují pouze nevegetariánskou stravu. Tento druh potravy zapříčiňuje nemoci, jako je rakovina. Proto naprosto odmítněte takovou stravu. Nejenom to. Oni také mají rádi mnoho sýra. Čím více sýra jíte, tím slabšími se stanete. Také nepijte mléko v nadměrném množství. Příliš mnoho mléka je velmi špatné. To musí mít nějakou hranici. Mléko by mělo být zředěno vodou ve stejném poměru. Totéž platí pro tvaroh. Neměl by být tvrdý. Měl by být polotuhý.

Čili musíte kontrolovat stravu, kterou denně jíte. Správné jídlo ve správném čase je velice nezbytné, abyste mohli rozjímat o Bohu. Když budete konzumovat správné jídlo a ve svých zvycích budete dodržovat disciplínu, budete si jisti, že přesně v ten okamžik obdržíte boží *daršan*. Nemusíte podstupovat po měsíce a roky přísnou *sádhanu*. Můžete být neustále plni blaženosti. Blaženost je formou Boha.

Přejete si blaženost. Ale odkud můžete blaženost získat? Z obchodu na tržišti? Nebo tím, že budete jíst v hotelu nákladné jídlo s mnoha různými chody? Ne, vůbec ne! Blaženost musí přijít zevnitř. Ve skutečnosti vy jste vtělením blaženosti. Byli jste plni blaženosti v okamžiku vašeho narození. Ale jakmile jste začali rozvíjet připoutanost k tomuto světu, začali jste naříkat. Proto musíte omezit svoje světská pouta. Nyní jste ke světu velice připoutáni. Proto je tedy vaše tělo zesláblé. Nakonec skončíte v utrpení.

Obavy jsou velice špatná vlastnost. Spěch, obavy a karí (*hurry, worry and curry*) – tyto tři dohromady velice oslabují srdce. Proto se od nich distancujte. Kdykoliv máte potíže, okamžitě ujistěte sami sebe, že jsou to jen plující oblaka, která odplynou a proto se neobávejte. Cokoliv přijde, musí zase odejít. Je to dočasné.

Totéž platí pro lidské tělo. Proto věnujte důležitost tělu jen potud, pokud je nezbytně nutné. Tělo musí být udržováno ve správných mezích. Jinak bude upadat. Musíte být velice opatrní. Ti, kteří se věnují *sádhane* a přejí si získat *daršan*, *sparšan* a *sambhášan* (vizi, dotek a rozhovor) Boha, musí se v tomto ohledu řídit mojí radou. Buďte jisti, že Jeho *daršan* dostanete a dokonce s Ním budete mluvit.

Oddanost není pouhé provádění určitých druhů bohoslužeb, přijímání náboženských slibů, nebo provádění *džapy*. Opravdová oddanost předpokládá

neotřesitelnou lásku k Bohu, zbavenou klamu. Musíte pěstovat takovouto pevnou lásku k Bohu. Pak zcela určitě dosáhnete božství.

Jestliže jsou lidé v současnosti připoutáni ke světu, rostou v nich démonické kvality. Oboje *káma* (přání) a *kródha* (hněv) jsou nejhoršími nepřáteli lidské bytosti. Buďte vždy šťastni, smějte se a milujte. Budete-li se smát, láska se ve vás bude automaticky rozvíjet. Existují samozřejmě někteří lidé, kteří se tváří, jakoby polykali ricinový olej. Musíte se stále usmívat a být přívětiví. Bůh je vždy plný blaženosti. On se neobává vůbec ničeho. Trápení a obavy se k Bohu nikdy nepřiblíží. Pozorujte mě. Já jsem neustále laskavý a usmívám se. Nemám žádné bolesti nebo trápení. Odhaluji pravdu.

Před nějakým časem jsem utrpěl zranění nohy v důsledku chyby, které se dopustili studenti. Můj kyčelní kloub utrpěl čtyři praskliny. Lékaři mě vyšetřili a rozhodli, že musí dát mojí nohu do dlahy. Odmítl jsem. Vyšel jsem na balkón a poskytl oddaným *daršan*. Dokonce i nyní je jedna z mých nohou kratší o dva palce*.

Někteří lékaři, včetně dr. Pillaye a jeho syna ze Singapuru, přijeli a chtěli mě vyšetřovat. Jsou to specialisté v oboru ortopedie. Také přijeli různí experti z Ameriky a z jiných míst. Prosili: „Svámí! Prosíme Tě, najdi si pouhých pět minut, abychom Ti mohli nohu vyšetřit.“ Odpověděl jsem jim: „Jestli si to přejete, dám vám pro duchovní účel pět hodin. Ale toto tělo nedám na lékařské vyšetření ani na pět minut.“

Ještě teď, když chodím, studenti podpírají moje tělo. Okřikují je: „Nebudu chodit, když mě budete držet.“ A tak jsem dal studentům, kteří mě doprovázejí, přísné instrukce. Jsem schopen se o sebe postarat sám. Vůbec nemám žádnou bolest nebo trápení. Mohu chodit normálně. Nejsm při chůzi neohrabaný a jsem schopen udržet normálně krok.

Váha mého těla zůstává po mnoho let stále stejná. Moje tělo váží 110 liber†. Váha tohoto těla nestoupá ani neklesá ani o půl libry. Jsem neustále plný síly a jsem zdravý. Nikdo se nemusí strachovat o moje zdraví. Já budu vždy šťastný.

Když se budete na Svámího dívat z vnějšího hlediska, mohli byste si myslet, že možná trpí různými bolestmi. Vůbec ne! Netrpím vůbec žádnou bolestí. I kdyby zde nějaká bolest byla, vaše láska ke Svámímu tuto bolest odstraní. Stačí, když na vás pohlédnu a všechna bolest je pryč! Budu šťastný a radostný.

* 2 palce jsou přibližně 5 cm

† 110 liber je přibližně 50 kg

Moje bolest, pokud by zde vůbec nějaká byla, by musela být odstraněna vaší láskou ke Svámímu a nikoliv lékaři. Jaký měli důvod lidé, že se zde dnes shromáždili v tak velkém počtu? Co to značí? Jsem nesmírně šťastný, že jsem schopen získat lásku tolika lidí.

Ať jste také šťastni, kdekoliv budete. Já jsem stále šťastný. Jsem mimořádně šťastný, že vás tady všechny vidím. Je to váš šťastný osud. Tentokrát sem všichni lidé přišli s velikou láskou a oddaností. To mě činí velice šťastným a radostným. Jsem velice nedočkavý, až od zítřka budu chodit pěšky do Sai Kulvant Hall, abych vám poskytl *daršan*. Neexistuje žádný účinnější lék než láska. Vaše láska je mým lékem. To je ten nejúčinnější lék. A stejně tak je moje láska nejúčinnějším lékem pro vás pro všechny.

Budte vždy šťastni a plni míru. Žijte v lásce a náklonnosti jako členové stejné rodiny. Nezatěžujte se drobnými obtížemi a trápeními. Nedávejte prostor žádným obavám. Dokonce i když vaše žena nebo děti trpí nějakými nemocemi, nenechejte se vyvést z klidu. Vraťte se domů s pevnou vírou, že se vše obrátí k dobrému. Vedte šťastný a míruplný život. (Svámí v tomto okamžiku ukázal shromáždění *lingam*, který před tím zmaterializoval a otázal se.) „Vidíte tento *lingam*? Je těžký. Mnohem větší *lingam* se vynoří ze Svámího úst. Svátek Šivarátri se blíží.“



*U příležitosti ukončení Šrí Satja Sái světové konference mládeže,
v Prašánti Nilajam dne 28. července 2007*