

Neustále konejte námasmaranu pro duševní mír

→ *Promluva Satja Sáí Báby z 23. srpna 2004* ←

Ó člověče!

*Těžce se prodíráš životem pro pouhé naplnění svého břicha.
Osvojuješ si nesčetné druhy vědomostí z nejrůznějších oblastí.
Zkoumej a ptej se sám sebe, jak velkého štěstí jsi dosáhl tím,
že trávíš veškerý čas od rozbřesku do soumraku
získáváním vědomostí a vyděláváním bohatství,
zatímco zapomínáš na Boha.*

(báseň v telugu)

Vtělení lásky!

Ať je člověk žebrák či milionář, musí jíst. Když však dosáhl svatého lidského zrození, je pro něj nevhodné promarnit celý život jen kvůli naplňování svého břicha. Proč netrávíte několik minut rozjímáním o Bohu, namísto utrácení celého svého života pouze pro zajištění živobytí? V této zemi Bhárat je samozřejmě několik lidí, kteří posvěcují svůj čas a okolí rozjímáním o Bohu, ale obrovská většina marní své zrození ve zbytečných zábavách.

Vtělení lásky!

Nejen v oblasti Srikakulam, ale i na mnoha jiných místech po celé Indii jsou lidé, kteří se namáhají a pachtí, aby se protloukli živobytím. Navzdory veškerému úsilí nemohou dosáhnout míru, štěstí a pohodlí. Jedině ti, kdož tráví svůj čas rozjímáním o Bohu, jsou schopni zažívat mír a štěstí. Ti, kteří na Boha zapomínají a tráví veškerý svůj čas a energii světskými činnostmi, musí trpět. Až do dnešního dne se nikdo nemohl v plné míře těšit z duševního míru a fyzického pohodlí. Tělo je jako vodní bublina. Není to nic jiného, než pytel

plný kostí. Mysl je jako bláznivá opice. Je chybou usilovat o štěstí takového fyzického těla a kolísající mysli.

Dokud člověk žije, měl by se snažit udržet si zdravé tělo, aby nepůsobil potíže jiným. Mnozí utrácí celý svůj život pro fyzické pohodlí a požitky. Je pouze několik těch, kteří se nezajímají jen o svou mysl a tělo, ale soustředí se na věčný mír a štěstí. Lidské zrození je určeno k prožívání božství a ne k dychtění po prchavých radostech. Lidské tělo je boží dar, který namísto toho, aby byl použit ke svému náležitému účelu, k uctívání Boha, je používán nesprávně. Nepodléhejte mylnému dojmu, že je tělo určeno jen k jedení a užívání tělesných požitků.

Člověku byly přiděleny určité povinnosti, jejichž vykonáváním bude moci zažívat štěstí na úrovni těla, mysli, smyslů a ducha. Člověk by se měl ptát, jaký je smysl lidského zrození. Cílem lidského zrození je pracovat na osvobození z koloběhu zrození a smrti (*sansáry*). Tělo je doupětem špíny a má sklony k nemocem, čas od času podléhá změně, nemůže překročit oceán *sansáry*. Těla by mělo být použito jako nástroje k pozdvižení z úrovně lidství k božství. Lidský život je posvěcen, jen když prožíváme božství. Mnoho lidí v tomto směru usiluje, ale pouze nemnozí jsou schopni realizovat pravdu a dosáhnout cíle. Člověk se může zabývat jakýmkoli druhem činností, ale vždy by měl usilovat o dosažení míru mysli. Cokoli člověk podniká bez míru mysli, pouze zvětší jeho nepokoj.

Vtělení lásky!

Jste skutečně šťastní, že jste sem přijeli až ze Srikakulam, navzdory finančním omezením a různým jiným potížím. Svámí si je velmi dobře vědom vaší touhy. Přijeli jste sem zažít božskou blaženost. Byli jste smutní, že k vám Svámí po dva dny vašeho pobytu zde nepromluvil jediného slova. Minulou noc jste se všichni intenzivně modlili. Jako odpověď na vaše upřímné modlitby jsem se rozhodl k vám dnes ráno promluvit. Mým záměrem není uspokojit vás pouze promluvou. Jsem připraven poskytnout vám veškerou pomoc potřebnou k naplnění vašich tužeb.

Mnozí z vás čelí problémům kvůli nedostatku vody. Někteří z vás nemají dokonce ani řádné jídlo. Jídlo a voda jsou pro každého velice nezbytné. Nedávejte prostor starostem a úzkostem. Bůh nemá kamenné srdce. Jistě bude pečovat o vaše potřeby. Jeho srdce je měkké, něžné, citlivé a je naplněno soucítěním. Svámího zájem o vás je stokrát větší, než zájem, který o sebe máte vy sami. Nemusíte si vůbec dělat starosti. Rozvíjejte pocit, že obtíže a utrpení jsou pro vaše vlastní dobro. Dokonce i nepřekonatelné potíže se rozplynou jako řídká mlha, když máte pevné přesvědčení. Proto nebudte svými problémy

přespříliš znepokojeni. Nesnáze přicházejí a odcházejí. Nejen chudí, dokonce ani milionáři nemohou potíží uniknout. Svámí žehná vám všem, abyste se svého trápení velmi brzy zbavili.

Můžete se poradit se staršími ve vesnici a přijmout pomoc těch, kteří jsou ochotni s vámi spolupracovat. Postarám se o to, aby byl ve vaší hornaté oblasti k dispozici dostatek vody. Nebuďte sklíčení, nezabředněte do nesnází. Oděň v lidské tělo, člověk nemůže potíží uniknout. Fyzické tělo může zažívat utrpení, ale vy byste měli usilovat o dosažení míru mysli. Mysl je základem štěstí každého. Veškeré fyzické pohodlí bude málo platné bez míru mysli. Jedině rozjímáním o Bohu můžete dosáhnout míru mysli, žádným jiným způsobem.

Proto nepřetržitě opakujte boží jméno, nedbejte potíží, které vám přijdou do cesty. Díky kontemplaci na boží jméno jste byli schopni zažívat mír navzdory nesčetným potížím, kterým jste čelili. Bůh je útočištěm pro chudé a opuštěné. Je vždy s nimi přes všechny rány osudu. Nemyslete si, že Bůh je na nějakém vzdáleném místě. Bůh je vždy s vámi. On je vskutku přítomen ve vnitřním zákoutí vašeho srdce. Nikdy si nemyslete, že Bůh je od vás vzdálen.

Žádný přítel, ani příbuzný vás nemůže zachránit. Bůh je vaše jediné útočiště. Bude vás chránit za všech okolností. Navzdory četným obtížím se Bháráňané nikdy neodchýlili od cesty směřující k Bohu. Jestliže Bhárat zaujímá klíčové postavení mezi všemi národy, je to pouze díky jednobodově zaměřené oddanosti Bohu. Je mnoho bohatých zemí, kde lidé vedou luxusní život, ale nejsou schopni dosáhnout míru mysli. Je to velké štěstí Bháráňanů, že se jím mohou těšit. Na tom má zásluhu jejich oddanost Bohu. Od dávných dob byla kultura Bháratu chráněna jeho lidem s veškerou úctou. Její sláva a velkolepost se vymyká jakémukoli popisu. Ten, kdo má mír mysli, bude mít morální sílu. Proto neustále opakujte boží jméno.

Včera jste obešli celou vesnici za zpěvu slávy boží a když jste vešli branami Prašánti Nilajam, prožívali jste mír mysli. Není možné zažít mír žádným jiným způsobem. Proto nikdy nezapomínejte na Boha. Posvěťte svůj čas zpíváním Jeho jména. Rozjímání o Bohu by mělo být nepřetržitým lidským úsilím. Mohou být žárliví lidé, kteří se budou snažit vás od opakování božího jména odrazovat. Říkají: „Jaký má smysl zpívat boží jméno? To nám nepomůže protloukat se živobytím. Musíme tvrdě pracovat pro své přežití. Přestaň ho tedy zpívat.“ Nevěnujte pozornost takovým úzkoprsým lidem. Nikdy nezapomínejte na boží jméno. Možná si neuvědomujete, že lidé na celém světě, ve všech vesnicích, čelí strádání. Trpí zdravotními potížemi a duševním znepokojením. Jedině Bháráňané se mohou těšit míru mysli pro svou oddanost Bohu. Není větší štěstí, než prožívání míru mysli.

Duševní mír může být získán jedině neustálým rozjímáním o Bohu. Nemůžete ho koupit na tržišti. Pouze stálou kontemplací na Boha mohou být překonány duševní strasti. To je zkušenost lidí z celého světa. Samo rozjímání o Bohu může přivodit duševní mír a štěstí. Žádným jiným způsobem ho nemůžete dosáhnout.

*Narodit se je utrpení, být na zemi je utrpení,
svět je příčinou utrpení a také smrti,
celé dětství je utrpení a stejně tak stáří,
život je utrpení, nezdár je utrpení,
všechny činy a obtíže způsobují utrpení,
dokonce i štěstí je záhadné utrpení.*

(báseň v telugu)

Rozjímání o Bohu je pravou královskou cestou k odstranění všech druhů utrpení. Proto se nesnažte dosáhnout duševního míru jinými způsoby a dostat se do problémů a starostí. Pokračujte po božské a nádherné cestě. Veškerá karma na duchovním poli je určena k tomu, aby nám přinesla mír a štěstí. Nikoli k tomu, aby nás sužovala. Duševního míru může být dosaženo pouze konáním své vlastní povinnosti, žádným jiným způsobem. Karma způsobuje následek a ten přináší štěstí a mír.

Dokonce i když procházíte potížemi, vždy myslete na to, že jsou určeny k tomu, aby vám přinesly štěstí. Každá lidská bytost zažívá nesnáze pouze proto, aby se později radovala ze štěstí. Jakkoli si to v dobách utrpení neuvědomuje. Ale časem, když trápení skončí a přijdou šťastné dny, uvědomí si tuto pravdu. Proto vždy pamatujte na to, že trápení a potíže jsou předehrou šťastných dní. Vpravdě, skutečné štěstí vychází pouze z utrpení.

Vtělení lásky!

Láska je jediné jmění, jež stále roste – čím víc ji vydáváte, tím víc roste, nikdy jí neubývá. Když vylezete na kopec a budete prozpěvovat slávu boží, božské vibrace dosáhnou vzdálených oblastí a lidé, kteří uslyší *námasmaranu* (opakování božího jména) třeba jen zdáli, budou velmi šťastní. Božská hudba umí poskytnout útěchu i dětem a zvířatům. Poslechem *námasankírtanu* roztaje dokonce i srdce člověka, jenž ho má kamenné. Slyšeli jsme různé příklady z indické historie, v nichž velcí oddaní Pána svým *námasankírtanem* dokázali zcela proměnit zarputilé zločince.

Když kopete jámu, hlína, kterou vybíráte a vršíte vedle ní, utvoří hromadu. Nemusíte se zneklidňovat, že je jáma hlubší a hlubší. Hlína, která je z jámy vykopána, a hlína, jež je vedle jámy navršena, je stejná. Podobně po nesnázích, kterými procházíte, zažijete štěstí také v hojné míře. Když nasypete hlínu z hromady (tedy štěstí) do jámy utrpení a potíží, dosáhnete vyrovnanosti. To si dnes musíte uvědomit. Nemusíte být nešťastní: „Ó! Spadl jsem do jámy soužení a nesnází. Jak se z ní můžu dostat? Jak to mám vydržet?“ Hromadou štěstí, která je vedle jámy utrpení, můžete jámu zasypat. Tím dosáhnete rovnováhy. Musíte konat tuto *sádhanu* (duchovní praxi).

Vtělení lásky!

Přišli jste sem se srdci naplněnými láskou. Podstoupili jste mnoho potíží a tělesného vyčerpání. Je to vaše láska a oddanost Svámímu, jež vás sem přivedla. Vraťte se domů se stejně intenzivní láskou a oddaností. Nepřestávejte se těšit z okamžiků radosti a štěstí, které jste zažili ve Svámího přítomnosti.

*Radost a bolest, dobré a zlé existují společně,
nikdo je nemůže oddělit.
Nemůžete nalézt radost nebo bolest,
dobré nebo špatné, jedno bez druhého.
Radost nastává, když nesnáze nesou ovoce.*

(báseň v telugu)

Takto přicházejí štěstí a trápení, aby nás učily vyrovnanosti.

Vtělení lásky!

Láska je jediným bohatstvím, které se nikdy nemůže zmenšit. Je božím vlastnictvím. Proto pěstujte čistou a nesobeckou lásku. Boží láska vás bude vždy následovat, ať budete kdekoli a bude vás chránit po všechny časy. Nepovažujte peníze za svůj jediný majetek. Ve skutečnosti je vaším opravdovým bohatstvím láska. Bohatství lásky vždy roste, nikdy neubývá. Ten, kdo realizoval *paramátmana* bude schopen lépe porozumět této pravdě. Mé srdce překypuje láskou a radostí z *námasankírtanu*, který jste včera konali v ulicích Puttaparti. Pokračujte v něm kdekoli jste po celý svůj život. Obzvláště, když trápením klesáte na duchu, pějte z plna hrdla slávu boží. Nikdy se neostýchejte opěvovat slávu boží v domnění, že by se vám ostatní mohli posmívat. Bez ohledu na to, co si o vás druzí asi myslí nebo říkají, pokračujte v tomto svatém počínání. Pouze tehdy budete naplněni božskou silou.

Vtělení lásky!

Jsem velmi šťastný, že jste se zde vy všichni shromáždili. Stále vám všem přeji radost, štěstí, útěchu a mír. Dnes sem z vaší oblasti přišlo osm tisíc oddaných, aby sdíleli štěstí Svámího božské přítomnosti. Jděte prosím všichni do kantýny a s radostí se najezte Svámího *prasádam*. Svámího *prasádam* se stane *akšaja* (nikdy neubývajícím) a odstraní veškeré vaše trápení a nesnáze. Vše, co Svámí dává je zaplaveno láskou. Vše, co Bhagaván poskytuje, je vždy zdarma. Bůh nikdy nepodlehne finančním úvahám. Kdekoli je nějaká aktivita služby spojována s penězi, je poskvrněná. Veškeré Svámího jmění spočívá pouze v lásce. Taková božská láska se musí stát vaším samotným životním dechem. Veškerá vaše dřívější karma zanikne, pouze budete-li pěstovat tuto čistou lásku. Všichni běžte do kantýny a přijměte jídlo jako Svámího *prasádam*. Potom můžete šťastně odejít do svých vesnic.

Vtělení lásky!

Když jste sem přišli z tak velké dálky, naplňte svá srdce láskou. Kdysi zde byl zpěvák jménem Sálúru Rádžéšvara Ráo. Pravidelně Svámího navštěvoval. Byl stále natolik pohlcený hudbou, že zpíval, když chodil ulicemi. Nedbal, co si o něm budou druzí myslet. Dnes sem přišel jeho syn, aby zazpíval některé písně oddanosti ve Svámího božské přítomnosti. Tyto zbožné písně naplnily srdce lidí ohromnou radostí. Zesnulý Rádžéšvara Ráo líbezně zpíval zvláštní píseň o Kršnovi: „*Čallagáliló jamunátatipai šjáma sundaruni murali . . .*“ (když chladný vánek věje na březích řeky Jamuny, Šjamasundara líbezně hraje na svoji flétnu . . .). Jeho hlas i jeho pocity byly sladké. Oba Rádžéšvarové a další oddaný Ádi Nárájana sem pravidelně jezdili. Tito lidé zkomponovali „Sái Čaritu“ a krásně tyto písně zpívali. Mohou být kdekoliv, životy takových oddaných s čistým srdcem jsou posvěceny.

Ti, kdo prodávají svůj Bohem darovaný talent a staví na tom veškeré své životy, nemohou být nikdy opravdu šťastní. Rádžéšvara Ráo a Ádi Nárájana nikdy neučinili za svého hudebního talentu byznys. Vždy zpívali pro spokojenost svého srdce, s láskou a oddaností. Sláva takových oddaných, ať mrtvých či živých, setrvává navždy. Byl zde jiný dobře známý oddaný jménem Ghantasála Vénkatéšvara Ráo. Také on procházel mnoha problémy. Byl ale vždy oddán Bohu. Kdykoli byl v obtížné situaci, zpíval: „Ó! Bože! Nedostaneš mě ven z těchto nesnází?“ Dokonce i když byl nemocný a byl hospitalizován, zpíval na své nemocniční posteli: „Ó! Pane! Jak dlouho musím trpět touto bolestí! Nezmírníš tato má muka?“ Jednou jsem ho přišel do nemocnice navštívit. Utěšoval jsem ho: „Můj drahý Ghantasálo! Nikdy nemysli na tyto potíže a

trápení. Tyto události se dějí, aby zkoušely tvou víru v Boha. Z této zkoušky vyjdeš úspěšně nepřetržitou *námasmaranou*.

Oddaný jako on, který se za všech okolností neustále zabývá *námasmaranou*, se stane nesmrtelným. *Námasmarana* je jediné jmění, jež trvá navěky. Proto také konejte tuto *sádhanu* jako celoživotní činnost. Ať je váš hlas dobrý nebo není, pokračujte ve zpívání slávy boží neustálou *námasmaranou* alespoň ve svém srdci. Tím získáte zásluhu, která vás bude po celý život chránit. Když budete konat tuto *sádhanu*, Bůh bude vždy s vámi, ve vás, kolem vás. Kdykoli jíte, čiňte *námasmaranu*, než začnete jíst. Tím bude jídlo posvěceno a stane se *prasádam* (darem) božím. Vaše srdce bude také očištěno. Proto se naši předkové před jídlem modlili:

*Brahmárpanam brahma havir brahmágnau brahmanáhutam,
brahmaiva téna gantavjam brahma karma samádhiná.*

Když se před jídlem modlíte tímto způsobem, Bůh vám okamžitě odpoví:

*Aham vaišvānaró bhútvá prāninām déhamāśritah,
prānāpāna samājuktah pačāmjanam čaturvidham.*

*Můj drahý!
Jsem v tobě přítomen ve formě Vajšvānary,
jenž tráví potravu, kterou jíš.*

Modlitba takto vyvolává okamžitou odpověď Boha. To je odpověď, odraz a odezva. Proto neustále konejte *námasmaranu*, jež vám udělí blaženost.

(Bhagaván zakončil svou promluvu bhadžanem „Hari bhadžana biná“.)



V Prašánti Nilajam dne 23. srpna 2004